



Psychologue – Belleville-en-Beaujolais

***** Pratique *****

Ma pratique se fonde sur l'approche psychanalytique, à savoir la considération de la dimension inconsciente dans ce qui est source de souffrance et la prise en compte de qui s'en réactualise dans la relation thérapeutique.

À travers l'espace de parole, il s'agit de comprendre et de dénouer ce qui est source de mal-être, de conflits internes, ce qui fait symptôme. Le travail thérapeutique se construit dans un espace confidentiel, dans lequel ce que vit et ressent le sujet est accueilli sans jugement de valeur et dans le respect de sa parole.

Construire un sens intime à ce qui est source de mal-être permet de (re)trouver la liberté d'agir et de penser selon son propre cheminement et désir.

***** Recherche *****

Mobilisée par les bouleversements écologiques et climatiques que nous vivons, je m'intéresse à la façon dont l'humain peut en être touché à travers un doctorat à l'université Lyon 2. Il s'agit d'aborder ce qui est nommé actuellement « éco-anxiété » dans une perspective psychanalytique et philosophique pour en déplier les différentes réalités vécues et conceptuelles ; de tenter de comprendre les processus à l'œuvre et ce que cela nous dit de nos liens au vivant non-humain ; d'envisager/imaginer des espaces de paroles et de créativité pour partager, appréhender et (se) saisir (de) ce qui nous traverse au niveau psychique, tant individuellement que collectivement.

***** Contact *****

Pôle Santé 12 boulevard Joseph Rosselli 69220 Belleville-en-Beaujolais

06 75 69 73 60

contact@nadegeraffoux.fr

[Prendre un rendez-vous sur doctolib.fr](https://www.doctolib.fr)